ASEMBLEA XERAL ORDINARIA FEGAN – 5 DE XUÑO 2026
Exclusivamente para Asembleístas

SO SE DEBATERÁN EN ASEMBLEA AS PROPOSTAS DE MODIFICACIÓN DE NORMATIVAS E CALENDARIOS ENVIADAS POR ESCRITO ANTES DO XOVES 28 DE MAIO ÁS 20:00 H

PROPOSTA DE MODIFICACIÓN

***AS PROPOSTAS DE MODIFICACIÓN DE CALENDARIO OU DE NORMATIVA DE COMPETICIÓN, DEBERÁN IR ACOMPAÑADAS DO CALENDARIO OU DA NORMATIVA COMPLETA.**

ASUNTO:

PROXECTO LIGA GALEGA PREBENXAMÍN – NON DEFINITIVO- ESPERAR NORMATIVAS RFEN

ONDE DI:

Organización, datas e sedes

1. Os clubs interesados en celebrar estas xornadas deberán comunicalo á FEGAN.

2. Os clubs poderán realizar libremente outras probas complementarias nas citadas tomas de tempo, pero só remitirán os resultados das probas de referencia nestas bases.

3. Os prazos de celebración de cada xornada e envío de resultados á FEGAN serán, decembro para a primeira xornada, febreiro para a segunda, marzo para a terceira e abril para a cuarta. A celebración da quinta xornada será optativa, non computando para a clasificación definitiva, e os seus resultados serán remitidos á FEGAN antes do mes de xuño.

Programa de probas

3ª Xornada
16. 25 m braza masculino.
17. 25 m braza feminino.
18. 50 m braza mas. 2018
19. 50 m braza fem. 2018
20. Proba de habilidade*
21. 50 m (25bra/25bol) mas.
22. 50 m (25bra/25bol) fem.

PROPONSE CAMBIAR POR:

1. Organización, datas e sedes

1. Os clubs interesados en celebrar estas xornadas deberán comunicalo á FEGAN.

2. Os clubs poderán realizar libremente outras probas complementarias nas citadas tomas de tempo, pero só remitirán os resultados das probas de referencia nestas bases.

3. Os prazos de celebración de cada xornada e envío de resultados á FEGAN serán, decembro para a primeira xornada, febreiro para a segunda, marzo para a terceira e abril para a cuarta, podendo ser esta última no mes de maio no caso de non celebrar a quinta xornada. A celebración da quinta xornada será optativa, non computando para a clasificación definitiva, e os seus resultados serán remitidos á FEGAN antes do mes de xuño.

2. Programa de probas

3ª Xornada
16. 25 m braza masculino.
17. 25 m braza feminino.
18. 50 m braza mas. 2018
19. 50 m braza fem. 2018
20. Proba de habilidade*

Avenida de Glasgow, 13 | 15008 - A Coruña | Tel. 981 174377
www.fegan.org - info@fegan.org

21. 50 m (25bra/25bol) mas. 22. 50 m (25bra/25bol) fem. 23. 50 m (25bra/25crl) mas. 24. 50 m (25bra/25crl) fem.
RAZOAMENTO: Dada a saturación do calendario que sufrimos os clubs organizadores vemos a necesidade de ampliar os prazos para poder organizar as xornadas que compoñen a liga prebenxamín e por tanto o posterior envío dos resultados. Incluir a proba 50 m (25 braza / 25 crol) para fomentar a partición daqueles nenos-as que teñan dificultades co estilo de bolboreta e sí poidan nadar o crol.
ASEMBLEÍSTA **(Nome, DNI e sinatura – Non é necesaria a sinatura en envíos por correo electrónico)**
De seguido inclúese a normativa completa.

Avenida de Glasgow, 13 | 15008 - A Coruña | Tel. 981 174377
www.fegan.org - info@fegan.org

PROXECTO LIGA GALEGA PREBENXAMÍN – NON DEFINITIVO- ESPERAR NORMATIVAS RFEN

Tempada 2026/27. Circular 26-09.

1. Organización, datas e sedes

1. Os clubs interesados en celebrar estas xornadas deberán comunicalo á FEGAN.

2. Os clubs poderán realizar libremente outras probas complementarias nas citadas tomas de tempo, pero só remitirán os resultados das probas de referencia nestas bases.

3. Os prazos de celebración de cada xornada e envío de resultados á FEGAN serán, decembro para a primeira xornada, febreiro para a segunda, marzo para a terceira e abril para a cuarta, podendo ser esta última no mes de maio no caso de non celebrar a quinta xornada. A celebración da quinta xornada será optativa, non computando para a clasificación definitiva, e os seus resultados serán remitidos á FEGAN antes do mes de xuño.

2. Programa de probas

1ª Xornada	**2ª Xornada**	**3ª Xornada**
1. 25 m costas masculino 2. 25 m costas feminino 3. 50 m costas mas. 2018 4. 50 m costas fem. 2018 5. Proba de habilidade* 6. 50 m (25 cro/25 cos) mas. 7. 50 m (25 cro/25 cos) fem.	8. 25 m libre feminino. 9. 25 m libre masculino. 10. 50 m libre fem. 2018 11. 50 m libre mas. 2018 12. Proba de habilidade* 13. 50 m (25 cos/25 bra) mas. 14. 50 m (25 cos/25 bra) fem. 15. 4x25 m libre mixto	16. 25 m braza masculino. 17. 25 m braza feminino. 18. 50 m braza mas. 2018 19. 50 m braza fem. 2018 20. Proba de habilidade* 21. 50 m (25 bra/25 bol) mas. 22. 50 m (25 bra/25 bol) fem. 23. 50 m (25 bra/25 crl) mas. 24. 50 m (2 5bra/25 crl) fem.
4ª Xornada	**5ª Xornada**	
25. 25 m bolboreta feminino 26. 25 m bolboreta masculino 27. 50 bolboreta fem. 2018 28. 50 bolboreta mas. 2018 29. Proba de habilidade* 30. 50 m libre feminino 31. 50 m libre masculino 32. 6x25 m libre mixto	33. 50 m costas mixto 2018 34. 25 m braza mixto 35. 50 m bolboreta mixto 2018 36. 25 m costas mixto 37. 50 m braza mixto 2018 38. 25 m bolboreta mixto 39. Recuperación de habilidades*	

*Probas de habilidades.

As probas de habilidades realizaranse durante as catro primeiras xornadas seguindo á distribución das xornadas (Ver o apartado «Probas de habilidades»).

Na quinta xornada realizarase unha recuperación de habilidades para todos aqueles nadadores que non superaran as probas nos días anteriores.

A cualificación destas probas será APTO/A ou NON APTO/A. Os nadadores terán que ser observados e cualificados mediante unha avaliación obxectiva. O adestrador de cada club será o encargado desta valoración.

3. Participación

1. Este regulamento está destinado ás categorías:

a) Masculina. Nacidos nos anos 2018 e 2019.

Avenida de Glasgow, 13 | 15008 - A Coruña | Tel. 981 174377
www.fegan.org - info@fegan.org

b) Feminina. Nacidas nos anos 2018 e 2019.

2. Os nadadores poderán participar nun máximo de dúas probas individuais, a proba de habilidade e unha remuda.

3. As probas de habilidades serán obrigatorias para todos os nadadores e non computarán para a clasificación xeral.

4. Na proba de remudas mixtas os equipos estarán preferentemente formados por metade nenos e metade nenas.

5. Só as catro primeiras xornadas contarán para a clasificación final.

6. En todas as probas farase unha clasificación por categorías, agás nas que sexan exclusivas do último ano.

7. Admitiranse baixas e composicións de remudas até 30 minutos antes do inicio de cada sesión.

4. Inscricións

1. Realizaranse a través da plataforma de inscrición e remitirase á Federación por correo electrónico (inscricions@fegan.org) o rexistro de inscrición que o propio programa xere en formato PDF.

2. As inscricións deberán estar en mans da FEGAN, como data límite, o martes anterior á data de celebración, sendo responsabilidade do club que realiza a inscrición asegurarse de que foi recibido.

3. Os nadadores que só participen en remudas tamén deberán inscribirse a través do Xesde, para elo empregarase a opción de inscrición de reservas.

5. Fórmula de competición.

1. Realizaranse todas as probas contra o reloxo.

2. Nas probas de habilidades, os nadadores poderán estar distribuídos en todas as estaxes ou de forma diferente para garantir unha boa avaliación por parte dos técnicos.

3. Nestas xornadas actuarán como árbitros os técnicos dos clubs participantes, debendo acreditar a veracidade dos resultados.

4. A puntuación farase na sede da FEGAN, en función da clasificación xeral de cada xornada. Nesta clasificación non se terá en conta a conversión dos resultados obtidos nunha piscina de 50 metros.

5. A puntuación en todas as probas puntuables será: 50, 47, 45, 44, 43, 42, 41, 40, 39, 38, 37, 36, 35, 34, 33, 32, 31, 30, 29, 28, 27, 26, 25, 24, 22, 21, 20, 19, 18, 17, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

6. No caso de que un club teña máis de catro nadadores clasificados nunha mesma proba, só puntuarán os catro primeiros. Os clasificados a continuación non serán puntuados, outorgándolle a puntuación á seguinte persoa da clasificación que non sexa dese mesmo club.

7. As remudas non computarán para a clasificación e non terán puntuación.

6. Clasificación e resultados.

1. Establecerase unha clasificación individual para cada categoría (masculina e feminina) unha vez reunidos todos os resultados de cada sede e unha clasificación total sumando as dúas anteriores.

2. As clasificacións serán realizadas pola FEGAN, para o que os clubs organizadores deberán remitir á FEGAN canto antes os resultados de cada sede, como máximo deberán estar na Federación ao final do mes previsto neste regulamento.

3. Os resultados enviaranse á FEGAN a través do correo electrónico (resultados@fegan.org). Ademais dos resultados de cada xornada local, enviarase a lista de nadadores e as cualificacións das habilidades técnicas.

7. Títulos y premios

1. Non se outorgará ningún título de Liga Galega da categoría Prebenxamín, nin se proclamará Campión da mesma a ningún club.

Avenida de Glasgow, 13 | 15008 - A Coruña | Tel. 981 174377
www.fegan.org - info@fegan.org

8. Probas de Habilidades

1ª Xornada

Saída desde a plataforma de saída, entrada na agua, posición frecha e escorregamento («deslizamiento»).

Valorarase:

a) O coñecemento dos asubíos do árbitro durante a saída.

b) Que os pés estean xuntos e separados se se fai a “saída tradicional”, ou un detrás e outro por diante se se fai a “saída americana”.

c) Realizar un salto. Non valerá deixarse caer.

d) Entrada na agua cos brazos estirados e xuntos

e) Posición frecha durante o escorregamento e facer patada subacuática.

2ª Xornada

Saída desde o agarre de costas da plataforma de saídas, entrada na agua, posición frecha e escorregamento.

Valorarase:

a) O coñecemento dos asubíos do árbitro durante a saída.

b) Que os pés/dedos estean ben colocados e apoiados na parede.

c) Realizar ou pretender realizar un salto,botando a cabeza e os brazos cara atrás.

d) Entrar na auga cos brazos estendidos.

e) Posición frecha durante o escorregamento e facer patada subacuática

3ª Xornada

Empuxar na parede en decúbito supino, cambiar a posición do corpo a prono durante o escorregamento, nadar a crol ata os 15 metros e rematamos cun xiro de 360º no eixe transversal.

Valorarase:

a) O cambio de posición na auga no eixe horizontal. Ben estirado e sen perder a posición da frecha.

b) Que a rotación sobre o eixe transversal sexa completa (360º) e que o corpo estea ben agrupado.

4ª Xornada

Empuxo de parede, escorregamento e nado subacuático en posición ventral ou dorsal.

Valorarase:

a) Posición da frecha durante o escorregamento e o nado subacuático.

b) Execución do nado subacuático con ambas pernas (simultáneo)

Anotar se pasan dos 5 metros.

A Coruña, abril 2026

Avenida de Glasgow, 13 | 15008 - A Coruña | Tel. 981 174377
www.fegan.org - info@fegan.org